

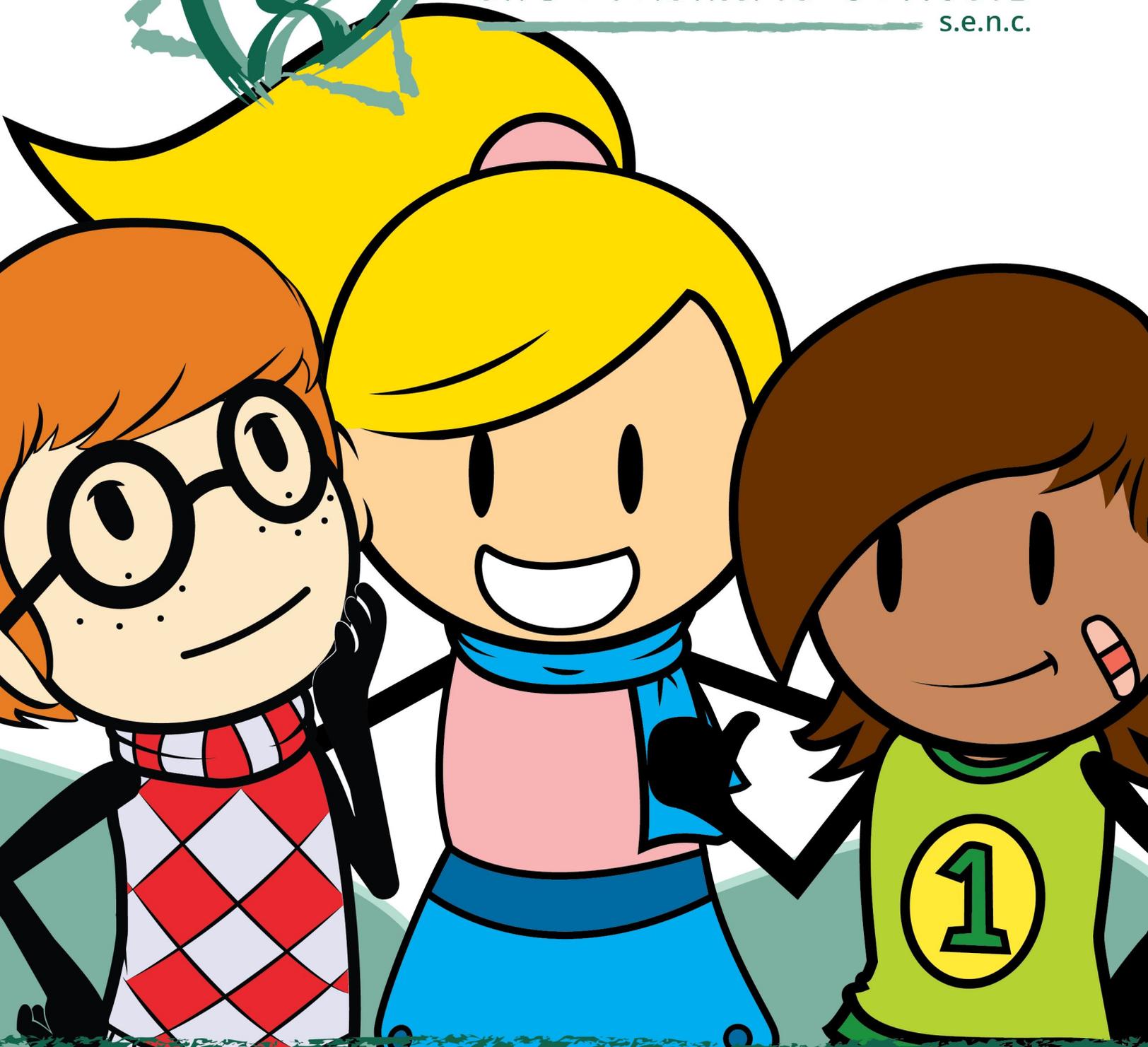


Livre à colorier

OPTION ENFANCE

ERGOTHÉRAPIE-CONSEIL

s.e.n.c.



Laval, rive-nord, rive-sud, Laurentides et Montréal

514-990-1596

www.optionenfance.com



Voici la clinique d'ergothérapie pour enfants qui offre des services là où ça compte vraiment: à la maison, à la garderie ou à l'école.

OPTION ENFANCE : ergothérapie-conseil est une clinique privée d'ergothérapie qui offre des services aux enfants depuis près de 20 ans. Pionnière dans son approche, elle se distingue par sa pratique exclusive dans le milieu de l'enfant (domicile, école, milieu de garde). Soucieux d'offrir des interventions efficaces et reconnues, les ergothérapeutes d'OPTION ENFANCE participent à de nombreuses formations continues annuellement.

Je vais en ergothérapie pour :

- Apprendre à bien manipuler mes outils scolaires
- Trouver des stratégies pour m'organiser dans mon bureau et dans mon sac
- M'aider à utiliser des ustensiles
- Intégrer de nouveaux aliments à mon alimentation
- Apprendre à écrire lisiblement
- Mieux tolérer les bruits, mes vêtements et les autres stimuli sensoriels
- Apprendre à lacer mes souliers et manipuler les attaches de vêtements
- Apprendre à botter un ballon et faire de la trottinette
- M'aider à être une meilleure partenaire de jeu avec mes amis

Mon ergothérapeute d'OPTION ENFANCE:

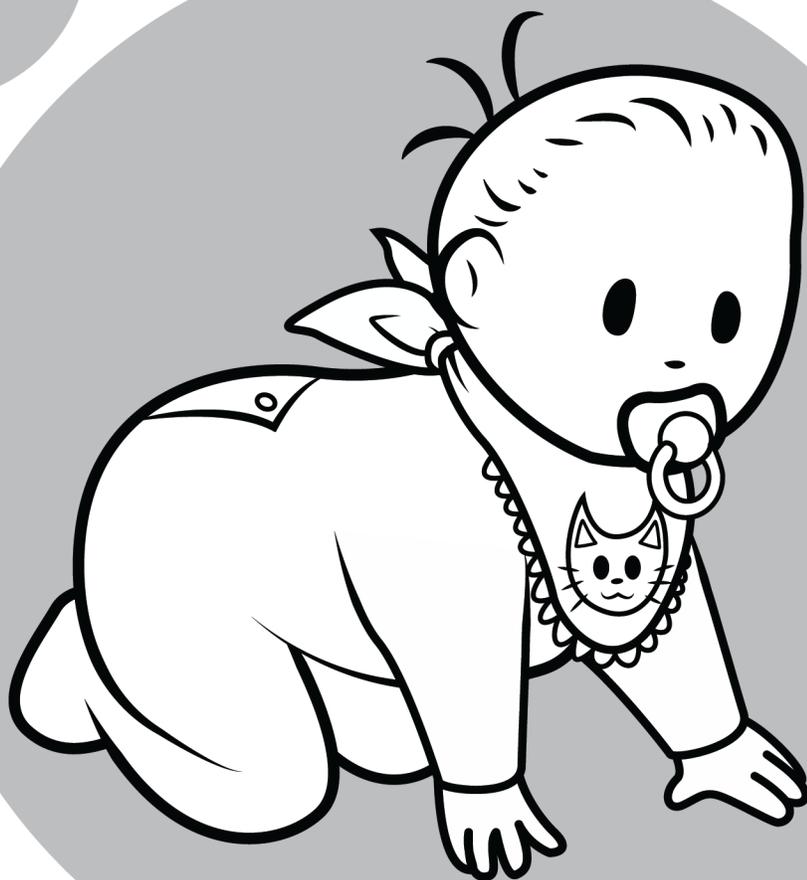
- Se déplace toujours dans mon milieu (école, maison, garderie)
- Pratique dans la région de Laval, rive-nord, rive-sud, Laurentides et Montréal.
- Travaille mes défis du quotidien
- M'aide même si je n'ai pas de diagnostic
- Voit aussi mes amis qui ont différents diagnostics (Trouble du spectre de l'autisme, Déficience intellectuelle, Trouble de l'acquisition de la coordination, Syndrome de Gilles de la Tourette, Trouble déficitaire de l'attention, Trouble d'apprentissage, Trouble de langage, retard de développement)
- Peut me voir sans référence d'un autre professionnel

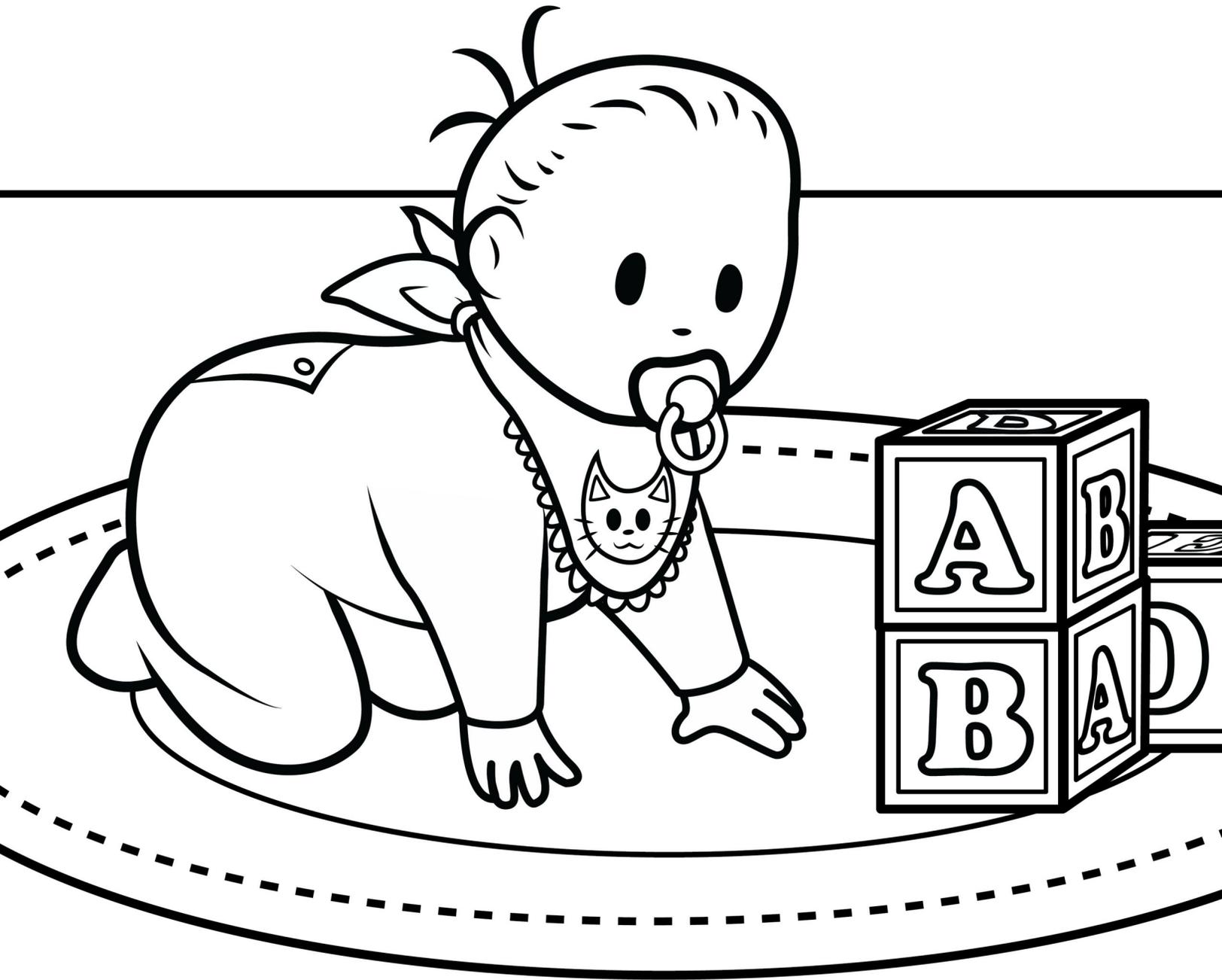
L'approche en milieu naturel permet :

- À l'enfant de ne pas devoir s'adapter à un nouveau milieu
- Aux parents de sauver beaucoup de temps
- De s'ajuster aux réels défis de l'enfant dans son environnement
- De conseiller des activités à partir de votre environnement et de matériel que vous avez déjà
- Une meilleure communication avec les intervenants de l'enfant et leurs parents
- De maximiser l'efficacité des services
- D'atteindre des objectifs rapidement

À vos marques, prêts, crayons!! C'est à ton tour de colorier... dans les prochaines pages de ce petit cahier, tu découvriras différents enfants avec qui les ergothérapeutes de notre clinique travaillent. Choisis toi un défi par page ou plusieurs (ex. ne pas dépasser, cacher tout le blanc, colorier sur le ventre ou debout au mur, tourner ton crayon dans ta main, etc.) et surtout, amuse-toi bien!

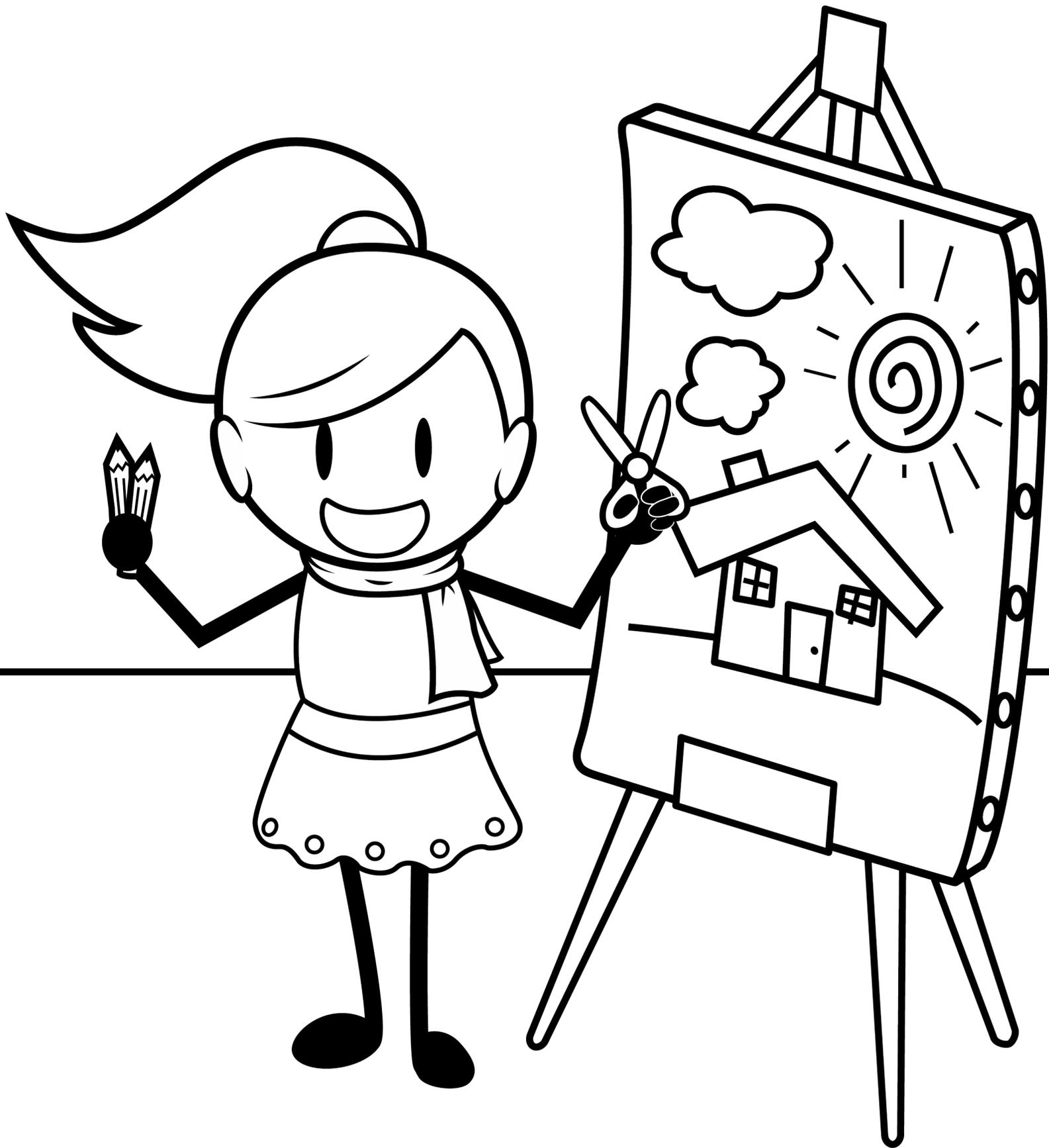
Bonjour, je suis Léa et j'ai un an! Je commence à prendre appui sur mes genoux, mais je ne me déplace pas beaucoup pour aller chercher mes jouets. Ma maman aimerait tant que je joue avec tous les jouets qu'elle me présente, mais je ne suis pas intéressée. Mes parents m'appellent par mon prénom mais souvent je ne les entends pas, j'aime mieux observer les lumières au plafond qui me fascinent et me cacher dans ma doudou toute douce.





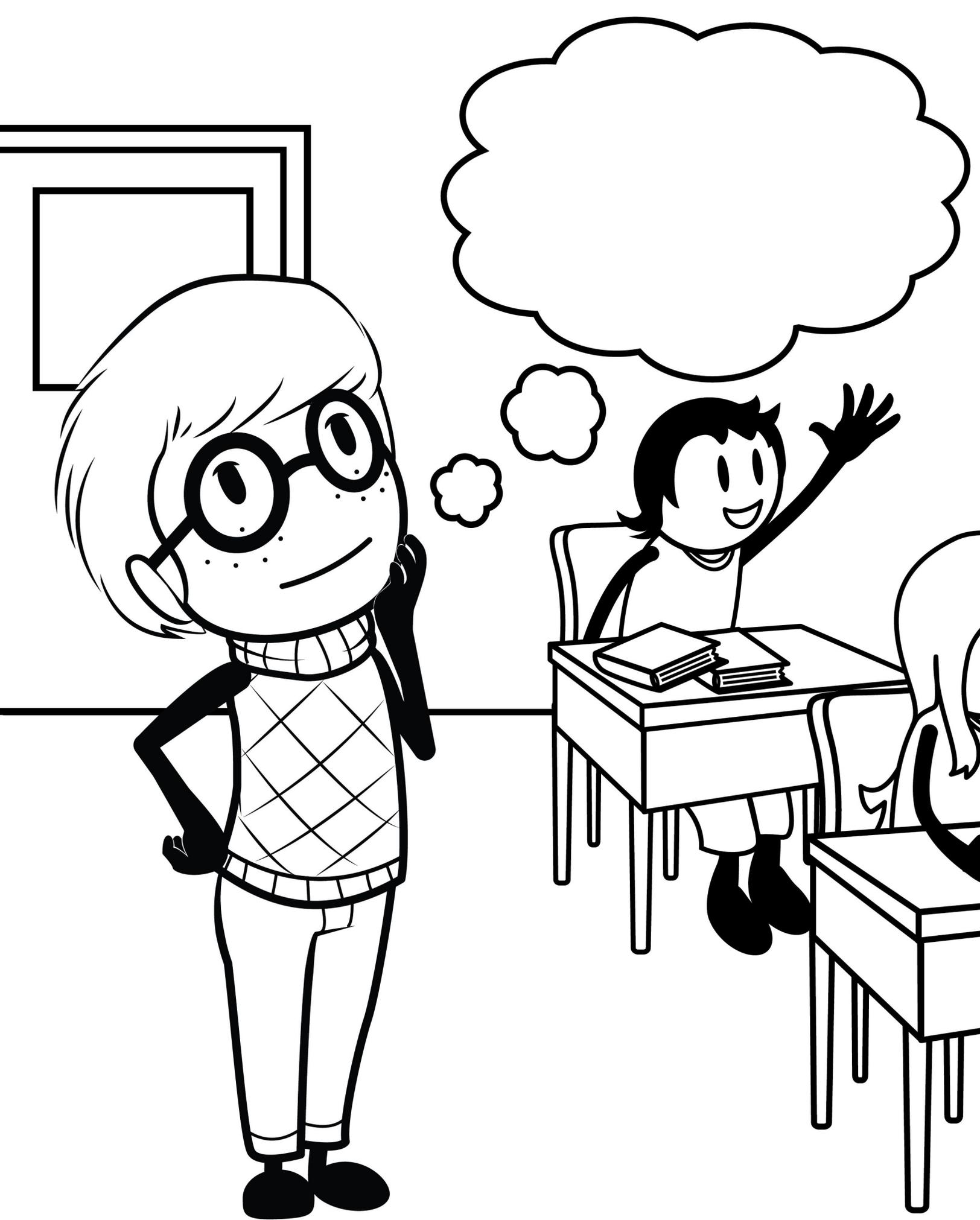
Salut! Je suis Zoé et j'ai 6 ans! Mes défis à moi c'est de colorier sans dépasser et de réussir à découper sur la ligne! C'est difficile de manipuler des petits objets et de bien tenir mes crayons. Je me fatigue rapidement lorsque je dessine et je n'arrive pas toujours à bien écrire les lettres de mon prénom, mais mon ergothérapeute m'aide beaucoup avec mes défis!





Je suis Théo et j'ai 8 ans! On me décrit comme très lunatique et lorsqu'il y a trop de bruits je n'arrive pas à me concentrer! Je mâche souvent mes bouts de crayons et mon chandail, ça m'aide à être plus attentif! Je suis souvent lent et on me dit que j'ai de la difficulté à m'organiser dans mes routines et avec mon matériel scolaire. Mon professeur doit me donner souvent des rappels et je ne me trouve pas toujours bon!





Salut, je suis Paul et j'ai 5 ans. Ma maman m'appelle sa petite tornade. Je bouge toujours et je grimpe partout! Je n'ai peur de rien! J'échappe trop souvent des objets et mon papa dit que je suis maladroit. Je ne suis pas encore capable d'attacher mes boutons et de tartiner ma tranche de pain et je me décourage rapidement. Mon ergothérapeute m'aide à mieux calmer mon corps et contrôler mes gestes!





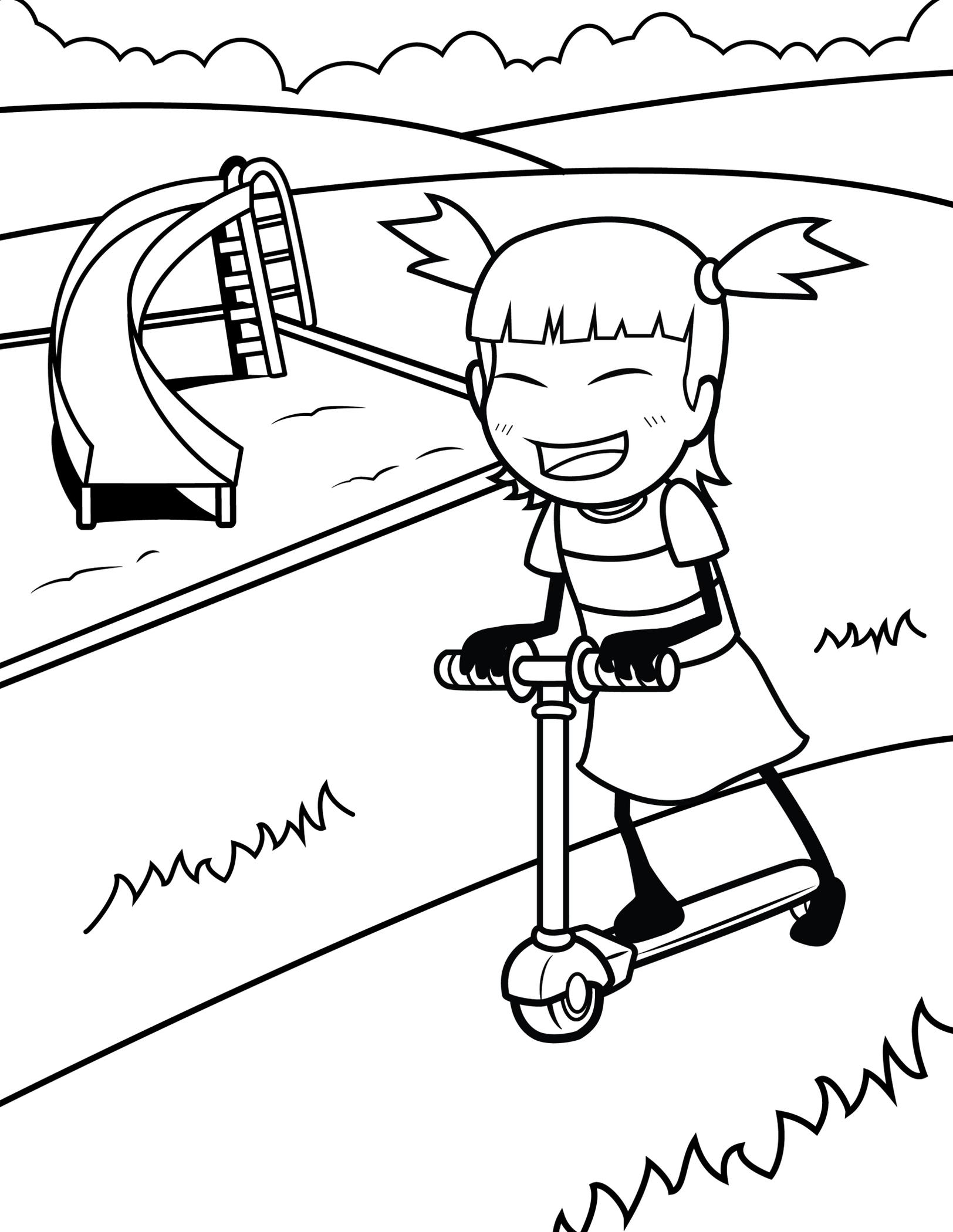
Je m'appelle Fred et j'adore le soccer! Je travaille fort pour réussir à attraper et lancer le ballon avec mon pied. Avec mon ergothérapeute, je fais des exercices pour renforcer les muscles de mon ventre et de mes épaules et je réussis maintenant à suivre le ballon en mouvement avec mes yeux et le frapper avec mon pied!





Je suis Margot et je suis maintenant capable de faire de la trottinette. J'ai 7ans et j'aimerais beaucoup être capable de faire du vélo sans mes roues stabilisatrices cet été. Je fais des thérapies vélo/trottinette avec mon ergothérapeute qui m'aide à me tenir en équilibre sur mon vélo et me déplacer avec lui!





Un de ces personnages vous fait penser à votre enfant ou un enfant de votre entourage?

On retrouve un ergothérapeute qui se déplacent dans le milieu naturel de l'enfant dans chacun de ces secteurs :

- Laurentides;
- Laval;
- Montréal;
- Rive-Nord;
- Rive-Sud;

N'hésitez pas à nous consulter pour plus de détails et compléter une demande d'inscription en ligne!

www.optionenfance.com



Suivez-nous sur Facebook:
www.facebook.com/OptionEnfance